

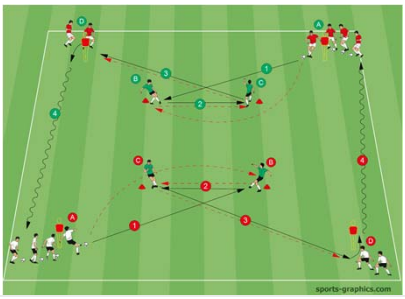
2

Aufwärmübungen:

Doppel-Quadrat
One-Touch-Sechseck
Direktspiel-Acht

3

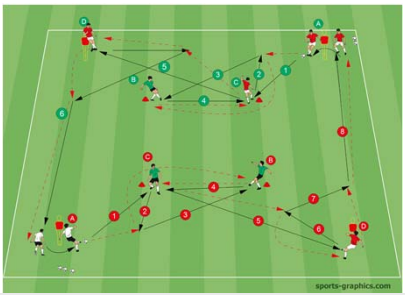
Das Doppel-Quadrat (1) - Grundform



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

4

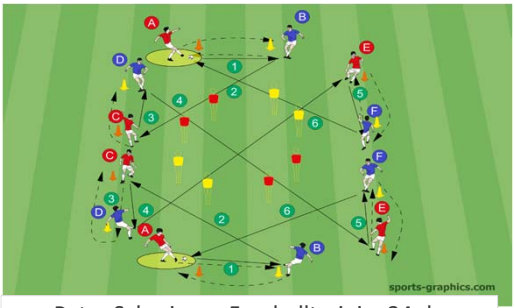
Das Doppel-Quadrat (5) – Wandspiel 1 und 2



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

5

One-Touch-Sechseck



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

6

One-Touch-Sechseck – 4 Bälle

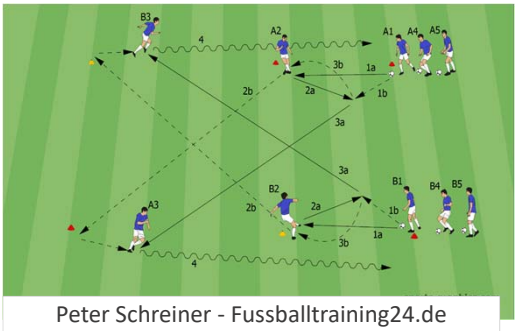


Aufwärmübung mit 12 Spielern
Schneller Wechsel - scharfe Diagonalbälle durch die Schnittstellen, dann Tempo aus dem Ball herausnehmen

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

7

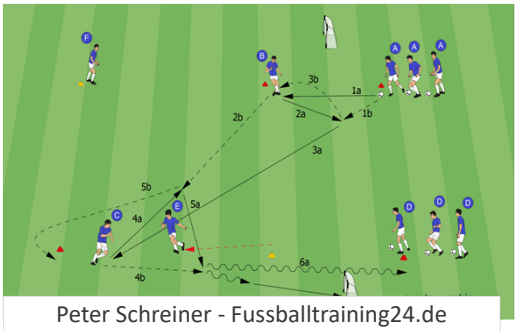
Direktspiel-Acht - Grundform



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

8

Direktspiel-Acht – Attacke und Doppelpass



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

Direktspiel-Acht – Attacke und Entscheidung Coaching von Norbert Elgert



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

Video aus der DVD „Die Kunst des Angriffsfußball“

10

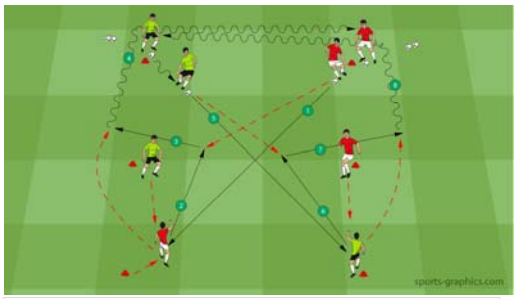
Endlosformen in Kleingruppen

1. **Doppelpass - endlos auf engem Raum**
2. **Spiel über den Dritten**
3. **Pässe zwischen die Ketten**
4. **Schnittstellen-Bälle**
5. **Timing – Kommunikation - Aufdrehen**

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

11

Doppelpass - endlos auf engem Raum



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

12

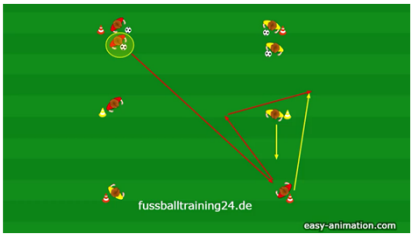
Doppelpass - endlos auf engem Raum



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

13

Doppelpass in Kleingruppen

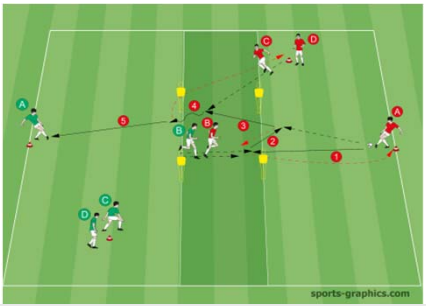


Animation erstellt mit easy Animation 4

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

14

Endlosform - Spiel über den Dritten



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

15

Endlosform - Spiel über den Dritten



- **Räume öffnen, gegenläufiges Anbieten**
- **Spiel über den Dritten**
- **Abseits beachten, Sprint im richtigen Augenblick**

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

16

Endlosform - Schnittstellen-Ball



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

17

Endlosform - Schnittstellen-Ball



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

18

Spielformen und Detail-Coaching

Positionsspiele – Lücken erkennen und nutzen Passen unter Zeit- und Gegnerdruck

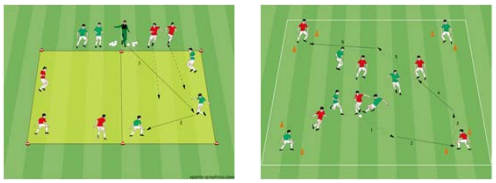


Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

20

Was sind "Positionsspiele"

Positionsspiele sind kleine Spiele ohne Tore und mit unterschiedlichen technisch-taktischen Aufgaben.



Designed mit easy Sports-Graphics (easy-sports-software.com)

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

21

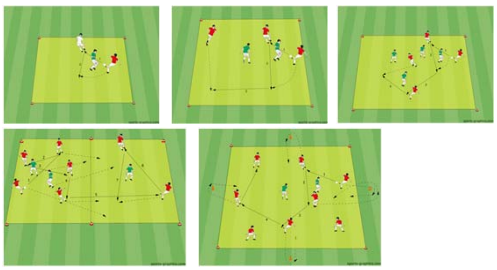
Unterschiedlichen Aufgaben in Positionsspielen

1. Bleibt solange wie möglich in Ballbesitz.
2. Erzielt eine vorgegebene Anzahl von Kontakten.
3. Wechselt das Feld nach einer bestimmten Anzahl von Kontakten
4. Begrenzung der Anzahl von erlaubten Kontakten (Direktspiel, 2 oder 3 Kontakte, freies Spiel)
5. Erfüllt Zusatzaufgaben nach dem Abspiel: (Sprint zum Hütchen, Positionswechsel mit einem anderen Spieler)

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

22

Unterschiedliche Anzahl von Spielern



Designed with easy Sports-Graphics (easy-sports-software.com)

23

Detail-Coaching verbessert die Spieler

1. Offene Körperhaltung einnehmen (Abhängig von der Position des Balles, des Gegners und der Mitspieler ständig die eigene Position auf dem Feld anpassen.
2. Alle Passmöglichkeiten wahrnehmen.
3. Aus dem Deckungsschatten des Gegner heraus bewegen.
4. Ständig Dreiecke oder Rauten bilden
5. Lücken zwischen Spielern finde und nutzen
6. Seiten und Zentrum besetzen.
7. Passend zur Spielsituation angepasste Präzision und Passschärfe
8. Gute Kommunikation und Konzentration

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

24

Es ist nicht die Trainingsform, die Spieler verbessert, sondern das Coaching!



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

25

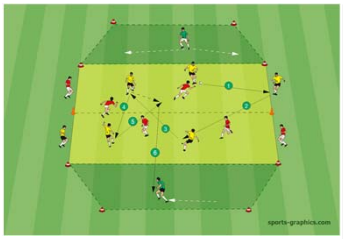
4 gegen 2 plus 2 mit Felderwechsel



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

26

Beispiel: 4v4 plus 2 mit Zielspieler



- 4v4 im zentralen Feld
- Je 2 Mitspieler an den Seitenlinien
- 2 neutrale Spieler in den Zielzonen
- Nach 5 Pässen bringt ein Schnittstellenpass aus der hinteren Hälfte zum Zielspieler einen Punkt.
- Der Ball kommt dann wieder zur ballbesitzenden Mannschaft.
- Regelmäßiger Wechsel der Außenspieler!

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

27

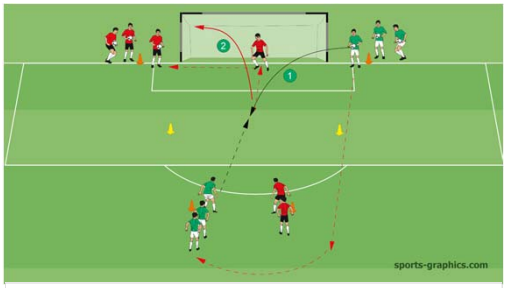
Gruppentaktische Elemente

1. „Steil-Klatsch-Prinzip“
2. Doppelpässe nutzen
3. Räume öffnen und gegenläufiges Anbieten
4. Viele Passmöglichkeiten für Mitspieler schaffen
5. Spiel über den Dritten
6. In den Rücken der Abwehr kommen

Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

28

Kleine Wettkämpfe (Kopfball)



Peter Schreiner - Fussballtraining24.de

29

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Peter Schreiner
ps@ifj96.de

30

Mehr Infos auf:

www.fussballtraining24.de

Kostenlose Videos auf YouTube:

www.youtube.com/user/ifj96

